



LUNES	
05-SEP. -03-OCT. -31-OCT.	
PURÉ DE LENTEJAS	
MACARRONES A LA BOLOÑESA	🍳 G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 678 H.C.: 98 Gr: 21 Pr: 27	

MARTES	
06-SEP. -04-OCT. -01-NOV.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	🍲 🥬
CROQUETAS DE MERLUZA	🐟 Fr
ENSALADA PALMERA	🥗 🥕 🥑
PAN	
YOGUR DE SABORES	🍌 🍓 🍓
Kcal: 732 H.C.: 61 Gr: 63 Pr: 22	

MIÉRCOLES	
07-SEP. -05-OCT. -02-NOV.	
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS	
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 823 H.C.: 86 Gr: 29 Pr: 23	

JUEVES	
08-SEP. -06-OCT. -03-NOV.	
POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA	
PIZZA MARINERA	🍷 A
PAN	
FRUTA NATURAL	🍌 🍓
Kcal: 746 H.C.: 74 Gr: 15 Pr: 25	

VIERNES	
09-SEP. -07-OCT. -04-NOV.	
POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS	
LOMO EN SALSA DE NARANJA	🍊 A
PAPAS PANADERAS	🍷 A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 915 H.C.: 94 Gr: 21 Pr: 46	

LUNES	
12-SEP. -10-OCT.	
SOPA DE CARNE	🍲 🥬
CRISPY DE PESCADO	🐟 Fr
PISTO DE VERDURAS	🥗 🥕 🥑 G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 740 H.C.: 81 Gr: 35 Pr: 30	

MARTES	
13-SEP. -11-OCT.	
POTAJE DE LA ABUELA	
PAELLA DE CARNE Y VERDURAS	🍷 A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 672 H.C.: 88 Gr: 21 Pr: 27	

MIÉRCOLES	
14-SEP. -12-OCT.	
CREMA DE ACELGAS	
MARMITACO DE ATÚN	🐟 G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 740 H.C.: 66 Gr: 15 Pr: 52	

JUEVES	
15-SEP. -13-OCT.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
TORTILLA CAMPERA	🍳 A
SALSA DE TOMATE KETCHUP	🍷
PAN	
HELADO	🍦 🍌 🍓
Kcal: 783 H.C.: 74 Gr: 36 Pr: 27	

VIERNES	
16-SEP. -14-OCT.	
CREMA HORTELANA	
JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN	A
ARROZ BLANCO	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 864 H.C.: 77 Gr: 57 Pr: 79	

LUNES	
19-SEP. -17-OCT.	
CREMA DE PUERROS	
JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	🍲 G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 739 H.C.: 59 Gr: 23 Pr: 30	

MARTES	
20-SEP. -18-OCT.	
POTAJE DE LENTEJAS	
ESPAGUETTIS A LA CASTELLANA	🍲 G
QUESO RALLADO	🧀
PAN	
YOGUR DE SABORES	🍌 🍓 🍓
Kcal: 852 H.C.: 135 Gr: 16 Pr: 43	

MIÉRCOLES	
21-SEP. -19-OCT.	
PURÉ DE CALABAZA	
ARROZ DEL SEÑORITO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 722 H.C.: 91 Gr: 5 Pr: 23	

JUEVES	
22-SEP. -20-OCT.	
POTAJE DE BUBANGOS	
LOMITOS DE PESCADO CON MOJO VERDE	🐟 A
PAPAS GUIADAS	🍷 A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 703 H.C.: 84 Gr: 21 Pr: 43	

VIERNES	
23-SEP. -21-OCT.	
POTAJE CASERO	
PIZZA CAPRICHOSA	🍷 A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 739 H.C.: 73 Gr: 15 Pr: 25	

LUNES	
26-SEP. -24-OCT.	
POTAJE DE VERDURAS	
POLLO EN SALSA TERIYAKI	🍲 A
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 753 H.C.: 81 Gr: 24 Pr: 51	

MARTES	
27-SEP. -25-OCT.	
RANCHO CANARIO	🍲
QUICHE DE CALABAZA, CHAMPIÑONES Y MOZARELLA	🍳 A
TOMATES ALIÑADOS	🍷
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 873 H.C.: 89 Gr: 56 Pr: 30	

MIÉRCOLES	
28-SEP. -26-OCT.	
SOPA DE PESCADO	🍲 🥬
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS	🍲 A
MENESTRA SALTEADA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 720 H.C.: 57 Gr: 44 Pr: 38	

JUEVES	
29-SEP. -27-OCT.	
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	
ENSALADA DE PASTA MEDITERRÁNEA	🥗 🥕 🥑 G
PAN	
HELADO	🍦 🍌 🍓
Kcal: 848 H.C.: 95 Gr: 37 Pr: 25	

VIERNES	
30-SEP. -28-OCT.	
POTAJE DE BERROS Y CALABACIN	
ROPAVIEJA DE VERDURAS	G
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 681 H.C.: 81 Gr: 7 Pr: 24	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN. RESPONSABLE:  
ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



\* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR  
G GUISADO/ESTOFADO  
Fr FRITO

