

DIETA NO HUEVO

CENTROS ESCOLARES

Septiembre y Octubre 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-SEP. -03-OCT. -31-OCT. PURÉ DE LENTEJAS MACARRONES S/H A LA BOLOÑESA PAN FRUTA NATURAL	06-SEP. -04-OCT. -01-NOV. SOPA DE POLLO S/H Y HIERBAHUERTO CROQUETAS DE MERLUZA S.T. ENSALADA PALMERA PAN YOGUR DE SABORES H.	07-SEP. -05-OCT. -02-NOV. PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS ARROZ BLANCO PAN FRUTA NATURAL	08-SEP. -06-OCT. -03-NOV. POTAJE DE CALABACIN Y CALABAZA PIZZA MARINERA PAN FRUTA NATURAL	09-SEP. -07-OCT. -04-NOV. POTAJE DE GARBANZOS Y ESPINACAS LOMO EN SALSA DE NARANJA PAPAS PANADERAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12-SEP. -10-OCT. SOPA DE CARNE S/H PESCADO EMP. AL HORNO S.T. PISTO DE VERDURAS PAN FRUTA NATURAL	13-SEP. -11-OCT. POTAJE DE LA ABUELA PAELLA DE CARNE Y VERDURAS PAN FRUTA NATURAL	14-SEP. -12-OCT. CREMA DE ACELGAS MARMITACO DE ATÚN PAN FRUTA NATURAL	15-SEP. -13-OCT. POTAJE DE JUDIAS PINTAS ESCALOPINES DE CERDO ENSALADA PAN HELADO ST.	16-SEP. -14-OCT. CREMA HORTELANA JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN ARROZ BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19-SEP. -17-OCT. CREMA DE PUERROS JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PAN FRUTA NATURAL	20-SEP. -18-OCT. POTAJE DE LENTEJAS ESPAGUETTIS S/H A LA CASTELLANA II PAN YOGUR DE SABORES H.	21-SEP. -19-OCT. PURÉ DE CALABAZA ARROZ DEL SEÑORITO PAN FRUTA NATURAL	22-SEP. -20-OCT. POTAJE DE BUBANGOS LOMITOS DE PESCADO CON MOJO VERDE PAPAS GUIADAS PAN FRUTA NATURAL	23-SEP. -21-OCT. POTAJE CASERO PIZZA CAPRICIOSA PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26-SEP. -24-OCT. POTAJE DE VERDURAS POLLO EN SALSA TERIYAKI ARROZ PILAW PAN FRUTA NATURAL	27-SEP. -25-OCT. RANCHO CANARIO S/H PECHUGA DE PAVO TOMATES ALIÑADOS PAN FRUTA NATURAL	28-SEP. -26-OCT. SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS ESTOFADAS MENESTRA SALTEADA PAN FRUTA NATURAL	29-SEP. -27-OCT. CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ENSALADA DE PASTA S/H MEDITERRÁNEA PAN HELADO ST.	30-SEP. -28-OCT. POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN ROPAVIEJA DE VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015