



LUNES 07-NOV. -05-DIC.	
CREMA DE ZANAHORIAS Y ACELGAS	
FIDEUÁ	🍌 A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 722 H.C.: 129 Gr: 10 Pr: 30	

MARTES 08-NOV. -06-DIC.	
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS	
ALBÓNDIGAS A LA CASERA	🍷 A
JARDINERA DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 765 H.C.: 71 Gr: 42 Pr: 38	

MIÉRCOLES 09-NOV. -07-DIC.	
SOPA DE PICADILLO DE POLLO	🍌 🍌
ATÚN CON MOJO CANARIO	🍷 A
PAPAS GUIADAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 719 H.C.: 74 Gr: 31 Pr: 55	

JUEVES 10-NOV. -08-DIC.	
POTAJE CANARIO	
LENTEJAS COMPUESTAS CON VERDURAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 789 H.C.: 137 Gr: 27 Pr: 56	

VIERNES 11-NOV. -09-DIC.	
CREMA DE PUERROS	
TORTILLA ESPAÑOLA	🍌 A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 707 H.C.: 63 Gr: 10 Pr: 22	

LUNES 14-NOV. -12-DIC.	
POTAJE DE ESPINACAS Y ACELGAS	
MACARRONES A LA CASERA	🍌 G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 719 H.C.: 26 Gr: 19 Pr: 27	

MARTES 15-NOV. -13-DIC.	
PURÉ DE CALABACÍN	
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA	🍌 A
VERDURAS SALTEADAS	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	🍷
Kcal: 830 H.C.: 61 Gr: 37 Pr: 44	

MIÉRCOLES 16-NOV. -14-DIC.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
ARROZ AMARILLO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 752 H.C.: 93 Gr: 5 Pr: 26	

JUEVES 17-NOV. -15-DIC.	
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS	🍌 🍌
PESCADO AL HORNO EN SALSA DE LIMÓN	🍷 A
PAPAS AL VAPOR	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 701 H.C.: 85 Gr: 23 Pr: 47	

VIERNES 18-NOV. -16-DIC.	
PURÉ DE LENTEJAS	🍌
PIZZA FANTASÍA	🍌 🍷 A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 803 H.C.: 84 Gr: 15 Pr: 30	

LUNES 21-NOV. -19-DIC.	
SOPA MARINERA	🍌 🍌
HAMBURGUESAS DE TERNERA CON TOMATE	🍷 A
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 711 H.C.: 56 Gr: 39 Pr: 32	

MARTES 22-NOV. -20-DIC.	
RANCHO CANARIO	🍌
CROQUETAS DE MERLUZA	🍌 Fr
ENSALADA CAPRICHOSA	🍷
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 864 H.C.: 81 Gr: 68 Pr: 22	

MIÉRCOLES 23-NOV. -21-DIC.	
CREMA DE CALABAZA	
TORTILLA DE CALABACÍN	🍌 A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 743 H.C.: 57 Gr: 23 Pr: 24	

JUEVES 24-NOV. -22-DIC.	
PURE SUAVE DE BERROS	
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO	A
ARROZ 3 DELICIAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 852 H.C.: 96 Gr: 65 Pr: 106	

VIERNES 25-NOV. -23-DIC.	
POTAJE DE LENTEJAS	
SALPICÓN DE ATÚN	🍌
PAPAS AL VAPOR	A
PAN INTEGRAL	
YOGUR DE SABORES	🍷
Kcal: 845 H.C.: 91 Gr: 32 Pr: 62	

LUNES 28-NOV. -26-DIC.	
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES	
PAELLA DE CARNE	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 672 H.C.: 88 Gr: 21 Pr: 27	

MARTES 29-NOV. -27-DIC.	
PURÉ DE HORTALIZAS	
ESPAGUETTIS CON TOMATE Y SALCHICHAS	🍌 G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 722 H.C.: 127 Gr: 10 Pr: 31	

MIÉRCOLES 30-NOV. -28-DIC.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	🍌 🍌
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO	🍷 A
PAPAS CAMPERAS	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	🍷
Kcal: 759 H.C.: 54 Gr: 40 Pr: 40	

JUEVES 01-DIC. -29-DIC.	
CREMA DE COLIFLOR	
GARBANZAS COMPUESTAS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 601 H.C.: 73 Gr: 20 Pr: 27	

VIERNES 02-DIC. -30-DIC.	
POTAJE DE VERDURAS DE INVIERNO	
NUGGETS DE AVE	🍌 Fr
ENSALADA 4 COLORES	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 737 H.C.: 70 Gr: 41 Pr: 24	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.  
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



\* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR  
G GUISADO/ESTOFADO  
Fr FRITO

