



LUNES	
09-ENE. -06-FEB.	
POTAJE DE LENTEJAS	
PAELLA VALENCIANA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 833 H.C.: 99 Gr: 9 Pr: 30	

MARTES	
10-ENE. -07-FEB.	
CREMA DE ESPINACAS	
CHURRITOS DE MERLUZA	Fr
TOMATES ALIÑADOS	
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 783 H.C.: 78 Gr: 44 Pr: 18	

MIÉRCOLES	
11-ENE. -08-FEB.	
SOPA DE PESCADO	
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	A
PANACHÉ DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 829 H.C.: 56 Gr: 60 Pr: 81	

JUEVES	
12-ENE. -09-FEB.	
POTAJE DE VERDURAS	
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 829 H.C.: 86 Gr: 29 Pr: 23	

VIERNES	
13-ENE. -10-FEB.	
PURÉ DE BRÓCOLI	
PIZZA A NUESTRO ESTILO	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 743 H.C.: 72 Gr: 9 Pr: 25	

LUNES	
16-ENE. -13-FEB.	
SOPA DE PUCHERO	
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	A
PAPAS PANADERAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 886 H.C.: 72 Gr: 35 Pr: 57	

MARTES	
17-ENE. -14-FEB.	
POTAJE DE GARBANZOS	
CROQUETAS DE POLLO	Fr
ENSALADA DEL TIEMPO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 790 H.C.: 78 Gr: 66 Pr: 18	

MIÉRCOLES	
18-ENE. -15-FEB.	
PURÉ DE ACELGAS	
ARROZ CUATRO ESTACIONES	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 667 H.C.: 87 Gr: 21 Pr: 28	

JUEVES	
19-ENE. -16-FEB.	
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA	
FUSILI CON ATÚN	G
PAN	
GELATINA	
Kcal: 752 H.C.: 136 Gr: 9 Pr: 43	

VIERNES	
20-ENE. -17-FEB.	
POTAJE DE BERROS	
TORTILLA DE PAPAS CON JAMÓN	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 743 H.C.: 59 Gr: 24 Pr: 27	

LUNES	
23-ENE. -20-FEB.	
PURÉ DE ZANAHORIAS	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	A
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 745 H.C.: 81 Gr: 40 Pr: 36	

MARTES	
24-ENE. -21-FEB.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
ENSALADA DE PASTA MEDITERRÁNEA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 698 H.C.: 93 Gr: 24 Pr: 25	

MIÉRCOLES	
25-ENE. -22-FEB.	
CREMA DE PUERROS	
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS	G
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 859 H.C.: 88 Gr: 24 Pr: 40	

JUEVES	
26-ENE. -23-FEB.	
SOPA DE TERNERA	
LOMO ADOBADO	A
PISTO DE VERDURAS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 745 H.C.: 59 Gr: 33 Pr: 47	

VIERNES	
27-ENE. -24-FEB.	
POTAJE DE 7 VERDURAS	
FIGURITAS DE MERLUZA	Fr
ENSALADA MIXTA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 696 H.C.: 83 Gr: 35 Pr: 15	

LUNES	
30-ENE. -27-FEB.	
POTAJE CASERO	
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 614 H.C.: 88 Gr: 21 Pr: 22	

MARTES	
31-ENE. -28-FEB.	
RANCHO CANARIO	
QUICHE DE BACON Y CALABACÍN	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 766 H.C.: 68 Gr: 37 Pr: 30	

MIÉRCOLES	
01-FEB. -01-MAR.	
CREMA DE CALABACÍN	
ARROZ 5 DELICIAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 773 H.C.: 94 Gr: 26 Pr: 21	

JUEVES	
02-FEB. -02-MAR.	
SOPA DE POLLO	
FOGONERO ENCEBOLLADO	G
PAPAS GUIADAS	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 726 H.C.: 92 Gr: 23 Pr: 56	

VIERNES	
03-FEB. -03-MAR.	
PURÉ DE CALABAZA	
EMPANADILLAS DE BONITO	Fr
ENSALADA FRESCA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 740 H.C.: 86 Gr: 38 Pr: 14	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO

