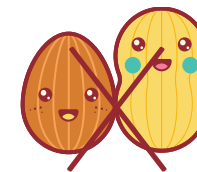


DIETA NO FRUTOS SECOS

CENTROS ESCOLARES

Enero y Febrero 2023



LUNES
09-ENE. -06-FEB.
POTAJE DE LENTEJAS
PAELLA VALENCIANA
PAN
FRUTA NATURAL

LUNES
10-ENE. -07-FEB.
CREMA DE ESPINACAS
CHURRITOS DE MERLUZA
TOMATES ALIÑADOS
PAN
YOGUR DE SABORES

LUNES
11-ENE. -08-FEB.
SOPA DE PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PANACHÉ DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

LUNES
12-ENE. -09-FEB.
POTAJE DE VERDURAS
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
13-ENE. -10-FEB.
PURÉ DE BRÓCOLI
PIZZA A NUESTRO ESTILO
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
16-ENE. -13-FEB.
SOPA DE PUCHERO
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE
PAPAS PANADERAS
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
17-ENE. -14-FEB.
POTAJE DE GARBANZOS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA DEL TIEMPO
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
18-ENE. -15-FEB.
PURÉ DE ACELGAS
ARROZ CUATRO ESTACIONES
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
19-ENE. -16-FEB.
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
FUSILI CON ATÚN
PAN
GELATINA

VIERNES
20-ENE. -17-FEB.
POTAJE DE BERROS
TORTILLA DE PAPAS CON JAMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
23-ENE. -20-FEB.
PURÉ DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
ARROZ BLANCO
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
24-ENE. -21-FEB.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
ENSALADA DE PASTA MEDITERRÁNEA
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
25-ENE. -22-FEB.
CREMA DE PUERROS
ROPAVIEJA CON PAPAS A CUADROS
PAN
YOGUR DE SABORES

JUEVES
26-ENE. -23-FEB.
SOPA DE TERNERA
LOMO ADOBADO
PISTO DE VERDURAS
PAN
FRUTA NATURAL

VIERNES
27-ENE. -24-FEB.
POTAJE DE 7 VERDURAS
FIGURITAS DE MERLUZA
ENSALADA MIXTA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

LUNES
30-ENE. -27-FEB.
POTAJE CASERO
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA
PAN
FRUTA NATURAL

MARTES
31-ENE. -28-FEB.
RANCHO CANARIO
QUICHE DE BACON Y CALABACÍN
PAN
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES
01-FEB. -01-MAR.
CREMA DE CALABACÍN
ARROZ 5 DELICIAS
PAN
FRUTA NATURAL

JUEVES
02-FEB. -02-MAR.
SOPA DE POLLO
FOGONERO ENCEBOLLADO
PAPAS GUIADAS
PAN
GELATINA

VIERNES
03-FEB. -03-MAR.
PURÉ DE CALABAZA
EMPANADILLAS DE BONITO
ENSALADA FRESCA
PAN INTEGRAL
FRUTA NATURAL

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015