



LUNES	
06-MAR. -03-ABR.	
POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI	
ESPAGUETTIS A LA MARINARA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 607 H.C.: 87 Gr: 18 Pr: 24	

MARTES	
07-MAR. -04-ABR.	
CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS	
CARNE CON PAPAS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 735 H.C.: 51 Gr: 16 Pr: 69	

MIÉRCOLES	
08-MAR. -05-ABR.	
POTAJE DE LEGUMBRES	
ARROZ CON POLLO Y HORTALIZAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 684 H.C.: 93 Gr: 21 Pr: 29	

JUEVES	
09-MAR. -06-ABR.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	
TORTILLA A LA CASERA	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 593 H.C.: 54 Gr: 26 Pr: 28	

VIERNES	
10-MAR. -07-ABR.	
PURÉ DE ESPINACAS Y ACELGAS	
CARBONERO AL MOJO PALMERO	A
SALTEADO DE PAPITAS CON VERDURAS	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 765 H.C.: 52 Gr: 18 Pr: 40	

LUNES	
13-MAR. -10-ABR.	
PURÉ DE CALABACÍN	
LENTEJAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 792 H.C.: 109 Gr: 21 Pr: 33	

MARTES	
14-MAR. -11-ABR.	
RANCHO CANARIO	
EMPANADILLAS DE BONITO	Fr
ENSALADA MARAVILLA	
PAN	
GELATINA	
Kcal: 822 H.C.: 100 Gr: 39 Pr: 30	

MIÉRCOLES	
15-MAR. -12-ABR.	
POTAJE DE TEMPORADA	
PASTA INTEGRAL A LA GENOVESA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 672 H.C.: 92 Gr: 18 Pr: 22	

JUEVES	
16-MAR. -13-ABR.	
SOPA DE PESCADO	
POLLO AL AJILLO	A
PAPAS CAMPESINAS	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 831 H.C.: 74 Gr: 52 Pr: 82	

VIERNES	
17-MAR. -14-ABR.	
CREMA DE VERDURAS	
PIZZA NAPOLITANA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 758 H.C.: 77 Gr: 15 Pr: 26	

LUNES	
20-MAR. -17-ABR.	
SOPA DE GALLINA	
LOMO CON SALSA DE MANZANA	A
HORTALIZAS DE PRIMAVERA	A
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 829 H.C.: 62 Gr: 39 Pr: 43	

MARTES	
21-MAR. -18-ABR.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
ESPIRALES CON RAGUT DE TERNERA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 762 H.C.: 52 Gr: 20 Pr: 31	

MIÉRCOLES	
22-MAR. -19-ABR.	
CREMA CANARIA	
CROQUETAS DE PESCADO	Fr
ENSALADA DE COLORES	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 772 H.C.: 77 Gr: 66 Pr: 18	

JUEVES	
23-MAR. -20-ABR.	
POTAJE DE ACELGAS Y BUBANGOS	
PAELLA MEDITERRANEA	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 700 H.C.: 88 Gr: 24 Pr: 31	

VIERNES	
24-MAR. -21-ABR.	
PURÉ DE CALABAZA	
TORTILLA ESPAÑOLA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 714 H.C.: 66 Gr: 23 Pr: 22	

LUNES	
27-MAR. -24-ABR.	
CREMA DE BERROS	
GARBANZAS CON COSTILLA	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 828 H.C.: 89 Gr: 23 Pr: 36	

MARTES	
28-MAR. -25-ABR.	
PURÉ DE ZANAHORIA Y ESPINACAS	
ARROZ A LA CUBANA	A
PAN	
FLAN DE VAINILLA	
Kcal: 753 H.C.: 99 Gr: 26 Pr: 33	

MIÉRCOLES	
29-MAR. -26-ABR.	
POTAJE DE HORTALIZAS	
ESCALOPE DE POLLO	Fr
ENSALADA DE TOMATE Y MILLO	
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 759 H.C.: 87 Gr: 38 Pr: 31	

JUEVES	
30-MAR. -27-ABR.	
POTAJE DE LENTEJAS	
MACARRONES ESTOFADOS	G
PAN	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 813 H.C.: 58 Gr: 20 Pr: 34	

VIERNES	
31-MAR. -28-ABR.	
PURÉ DE BUBANGOS	
MARMITACO DE ATÚN	G
PAN INTEGRAL	
FRUTA NATURAL	
Kcal: 745 H.C.: 66 Gr: 15 Pr: 52	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) n° 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.  
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



\* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR  
G GUISADO/ESTOFADO  
Fr FRITO

