



LUNES	
11-SEP. -09-OCT.	
POTAJE CASERO	
LOMO A LA MOSTAZA	☹️ A
HABICHUELAS CON PAPAS AL AJILLO	🍌 A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 799 H.C.: 63 Gr: 35 Pr: 40	

MARTES	
12-SEP. -10-OCT.	
SOPA DE PICADILLO DE POLLO	☹️ 🍌
ARROZ CUATRO ESTACIONES	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 622 H.C.: 80 Gr: 22 Pr: 29	

MIÉRCOLES	
13-SEP. -11-OCT.	
CREMA DE CALABAZA	
FINGERS DE POLLO	☹️ Fr
ENSALADA CARIBEÑA	
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 798 H.C.: 74 Gr: 46 Pr: 23	

JUEVES	
14-SEP. -12-OCT.	
PURÉ DE ACELGAS	
CARBONERO AL MOJO PALMERO	☹️ A
PAPAS AL VAPOR	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 695 H.C.: 90 Gr: 20 Pr: 49	

VIERNES	
15-SEP. -13-OCT.	
POTAJE DE BUBANGOS Y ARVEJAS	
LASAÑA A LA BOLOÑESA	☹️ A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 777 H.C.: 89 Gr: 35 Pr: 41	

LUNES	
18-SEP. -16-OCT.	
POTAJE DE VERDURAS	
JAMONCITOS DE POLLO EN SALMOREJO	A
MENESTRA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 823 H.C.: 52 Gr: 68 Pr: 78	

MARTES	
19-SEP. -17-OCT.	
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS	
TORTILLA ESPAÑOLA	☹️ A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 707 H.C.: 65 Gr: 23 Pr: 22	

MIÉRCOLES	
20-SEP. -18-OCT.	
CREMA DE ESPINACAS	
LENTEJAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 787 H.C.: 109 Gr: 21 Pr: 33	

JUEVES	
21-SEP. -19-OCT.	
SOPA DE CARNE	☹️ 🍌
FILETE DE MERLUZA AL AJO Y PEREJIL	☹️ A
PISTO DE CALABACÍN	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 740 H.C.: 81 Gr: 35 Pr: 30	

VIERNES	
22-SEP. -20-OCT.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	☹️
FUSSILI CON ATÚN Y SALSA CASERA	☹️ G
PAN INTEGRAL	
HELADO	☹️ 🍌
Kcal: 772 H.C.: 96 Gr: 31 Pr: 29	

LUNES	
25-SEP. -23-OCT.	
CREMA DE CALABACÍN	
PAELLA VALENCIANA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 772 H.C.: 88 Gr: 9 Pr: 25	

MARTES	
26-SEP. -24-OCT.	
RANCHO CANARIO	☹️ 🍌
CROQUETAS DE PESCADO	☹️ Fr
ENSALADA MIXTA	☹️ 🍌
PAN	
GELATINA	
Kcal: 850 H.C.: 88 Gr: 64 Pr: 33	

MIÉRCOLES	
27-SEP. -25-OCT.	
SOPA MARINERA	☹️ 🍌
CANELONES DE CARNE CON SALSA DE TOMATES	☹️ A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 631 H.C.: 120 Gr: 18 Pr: 31	

JUEVES	
28-SEP. -26-OCT.	
PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABAZA	
ATÚN CON MOJO CILANTRO	☹️ A
ENSALADA HORTELANA DE ARROZ	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 773 H.C.: 73 Gr: 43 Pr: 63	

VIERNES	
29-SEP. -27-OCT.	
POTAJE DE BERROS	
PIZZA MARGARITA CON PAVO	☹️ A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 777 H.C.: 78 Gr: 16 Pr: 28	

LUNES	
02-OCT. -30-OCT.	
POTAJE DE LENTEJAS	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA	A
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 818 H.C.: 92 Gr: 36 Pr: 33	

MARTES	
03-OCT. -31-OCT.	
CREMA DE HORTALIZAS	
TORTILLA PAISANA CON JAMÓN Y QUESO	☹️ 🍌
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 724 H.C.: 58 Gr: 23 Pr: 26	

MIÉRCOLES	
04-OCT. -01-NOV.	
SOPA CAMPESINA	☹️ 🍌
POLLO AL AJILLO	A
VERDURAS MEDITERRÁNEAS ASADAS	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	☹️ 🍌
Kcal: 856 H.C.: 54 Gr: 63 Pr: 86	

JUEVES	
05-OCT. -02-NOV.	
PURÉ DE BRÓCOLI	
FIDEUÁ DE CARNE	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 715 H.C.: 125 Gr: 10 Pr: 31	

VIERNES	
06-OCT. -03-NOV.	
POTAJE DE ACELGAS Y CALABAZA	
EMPANADILLAS DE BONITO	☹️ Fr
ENSALADA FRESCA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 728 H.C.: 99 Gr: 38 Pr: 17	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) n° 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.  
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



\* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR  
G GUISADO/ESTOFADO  
Fr FRITO

