



LUNES	
06-NOV. -04-DIC.	
CREMA DE ESPINACAS Y ZANAHORIA	
ROPAVIEJA TRADICIONAL	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 828 H.C.: 89 Gr: 22 Pr: 36	

MARTES	
07-NOV. -05-DIC.	
POTAJE CANARIO	
ESPIRALES CON PISTO	🍌 G
QUESO RALLADO	🥛
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 669 H.C.: 127 Gr: 14 Pr: 34	

MIÉRCOLES	
08-NOV. -06-DIC.	
PURÉ DE CALABAZA	
MERLUZA CON MOJO DE CILANTRO	🐟 A
ARROZ DE LA HUERTA	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	🍌🍌🍌
Kcal: 822 H.C.: 98 Gr: 39 Pr: 53	

JUEVES	
09-NOV. -07-DIC.	
POTAJE DE LENTEJAS	
DELICIAS DE POLLO	🍌 Fr
ENSALADA CHINA	
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 853 H.C.: 82 Gr: 46 Pr: 29	

VIERNES	
10-NOV. -08-DIC.	
SOPA DE FIDEOS	🍌🍌
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIAS	🍌 A
PURÉ DE PAPAS	🥛 G
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 787 H.C.: 82 Gr: 22 Pr: 30	

LUNES	
13-NOV. -11-DIC.	
SOPA DE PESCADO	🐟🍌
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	🍌 G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 680 H.C.: 81 Gr: 22 Pr: 23	

MARTES	
14-NOV. -12-DIC.	
POTAJE DE VERDURAS	
LOMO ADOBADO.	🍌 A
ENSALADA MARAVILLA	
PAN	
GELATINA	
Kcal: 837 H.C.: 64 Gr: 42 Pr: 53	

MIÉRCOLES	
15-NOV. -13-DIC.	
RANCHO CANARIO	🍌
PASTEL DE ESPINACAS	🍌 A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 762 H.C.: 62 Gr: 25 Pr: 29	

JUEVES	
16-NOV. -14-DIC.	
CREMA DE BUBANGO	
JUDIAS PINTAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 824 H.C.: 85 Gr: 29 Pr: 23	

VIERNES	
17-NOV. -15-DIC.	
POTAJE DE ACELGAS	
CROQUETAS DE CHERNE	🍌 Fr
TOMATE ALIÑADO	🍌
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 747 H.C.: 86 Gr: 70 Pr: 19	

LUNES	
20-NOV. -18-DIC.	
PURÉ DE PUERROS	
JAMONCITOS DE POLLO A LA BARBACOA	A
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 834 H.C.: 63 Gr: 55 Pr: 89	

MARTES	
21-NOV. -19-DIC.	
POTAJE DE LENTEJAS	
SALCHICHAS CON TOMATE	🍌 G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 833 H.C.: 92 Gr: 36 Pr: 33	

MIÉRCOLES	
22-NOV. -20-DIC.	
SOPA DE POLLO	🍌🍌
CHURROS DE PESCADO	🍌 Fr
ENSALADA 4 COLORES	🍌
PAN	
YOGUR DE SABORES	🍌🍌🍌
Kcal: 760 H.C.: 72 Gr: 36 Pr: 20	

JUEVES	
23-NOV. -21-DIC.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
MACARRONES CON ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	🍌 G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 756 H.C.: 84 Gr: 40 Pr: 39	

VIERNES	
24-NOV. -22-DIC.	
CREMA DE CALABAZA	
PIZZA DE ATÚN, ACEITUNAS Y MOZARELLA	🍌 A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 748 H.C.: 76 Gr: 15 Pr: 25	

LUNES	
27-NOV. -25-DIC.	
PURÉ SUAVE DE JUDÍAS BLANCAS	
LOMITOS DE ATÚN EN ADOBO	🍌 A
SALTEADO DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 854 H.C.: 68 Gr: 58 Pr: 58	

MARTES	
28-NOV. -26-DIC.	
SOPA DE TERNERA	🍌🍌
ARVEJAS COMPUESTAS CON HUEVO DURO	🍌 G
PAN	
GELATINA	
Kcal: 725 H.C.: 67 Gr: 32 Pr: 59	

MIÉRCOLES	
29-NOV. -27-DIC.	
POTAJE DE GARBANZOS	
CROQUETAS DE JAMÓN	🍌 Fr
ENSALADA DE TOMATE Y MILLO	🍌
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 840 H.C.: 78 Gr: 66 Pr: 18	

JUEVES	
30-NOV. -28-DIC.	
CREMA DE COLIFLOR	
POLLO AL CURRY	A
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 835 H.C.: 81 Gr: 52 Pr: 87	

VIERNES	
01-DIC. -29-DIC.	
POTAJE DE HORTALIZAS	
TORTILLA DE PAPAS	🍌 A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 624 H.C.: 67 Gr: 23 Pr: 23	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D 126/2015

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO

