



LUNES	
04-MAR. -01-ABR. -29-ABR.	
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN	
LOMO ASADO CON SALSA DE MANZANA	A
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 797 H.C.: 83 Gr: 32 Pr: 44	

MARTES	
05-MAR. -02-ABR. -30-ABR.	
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS	Fr
PECHUGA EMPANADA	Fr
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA	
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 651 H.C.: 77 Gr: 31 Pr: 32	

MIÉRCOLES	
06-MAR. -03-ABR. -01-MAY.	
POTAJE DE GARBANZOS Y ACELGAS	
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO	A
PAPAS AL VAPOR	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 824 H.C.: 95 Gr: 26 Pr: 51	

JUEVES	
07-MAR. -04-ABR. -02-MAY.	
CREMA DE CALABAZA	
ESPAGUETTIS A LA MARINARA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 617 H.C.: 90 Gr: 18 Pr: 24	

VIERNES	
08-MAR. -05-ABR. -03-MAY.	
POTAJE DE PRIMAVERA	
TORTILLA DE PAPAS	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 709 H.C.: 63 Gr: 32 Pr: 23	

LUNES	
11-MAR. -08-ABR.	
POTAJE DE LENTEJAS	
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	A
PASTA TRICOLOR	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 808 H.C.: 90 Gr: 39 Pr: 42	

MARTES	
12-MAR. -09-ABR.	
POTAJE DE VERDURAS	
ARROZ DEL SEÑORITO	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 720 H.C.: 89 Gr: 5 Pr: 24	

MIÉRCOLES	
13-MAR. -10-ABR.	
SOPA DE POLLO	Fr
CROQUETAS DE PESCADO	Fr
ENSALADA DEL JARDIN	
PAN	
GELATINA	
Kcal: 747 H.C.: 74 Gr: 59 Pr: 30	

JUEVES	
14-MAR. -11-ABR.	
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN	
ROPAVIEJA MIXTA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 828 H.C.: 89 Gr: 17 Pr: 36	

VIERNES	
15-MAR. -12-ABR.	
PURÉ DE ZANAHORIAS	
PIZZA MARGARITA	A
<b>CUARESMA - SE SUSTITUYE PAVO POR ATÚN</b>	
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 678 H.C.: 73 Gr: 12 Pr: 29	

LUNES	
18-MAR. -15-ABR.	
SOPA DE FIDEOS	Fr
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO	A
VERDURAS DE PRIMAVERA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 754 H.C.: 48 Gr: 37 Pr: 81	

MARTES	
19-MAR. -16-ABR.	
PURE DE JUDIAS	
ESPIRALES A LA CASERA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 723 H.C.: 91 Gr: 6 Pr: 22	

MIÉRCOLES	
20-MAR. -17-ABR.	
CREMA DE ARVEJAS	
ARROZ AMARILLO CON ATUN	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 648 H.C.: 91 Gr: 15 Pr: 38	

JUEVES	
21-MAR. -18-ABR.	
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA	
PASTEL DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 715 H.C.: 62 Gr: 35 Pr: 25	

VIERNES	
22-MAR. -19-ABR.	
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES	
VARITAS DE MERLUZA	Fr
ENSALADA MEDITERRANEA	
PAN INTEGRAL	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 706 H.C.: 82 Gr: 34 Pr: 18	

LUNES	
25-MAR. -22-ABR.	
CREMA DE ESPINACAS	
JUDIAS PINTAS CON ARROZ	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 787 H.C.: 109 Gr: 15 Pr: 33	

MARTES	
26-MAR. -23-ABR.	
POTAJE DE LEGUMBRES	
MACARRONES A LA BOLOÑESA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 626 H.C.: 92 Gr: 16 Pr: 24	

MIÉRCOLES	
27-MAR. -24-ABR.	
SOPA DE ARROZ CON PESCADO	Fr
HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA	A
JUDIAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 677 H.C.: 56 Gr: 59 Pr: 66	

JUEVES	
28-MAR. -25-ABR.	
RANCHO CANARIO	A
TORTILLA DE QUESO	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 770 H.C.: 71 Gr: 35 Pr: 33	

VIERNES	
29-MAR. -26-ABR.	
CREMA DE COLIFLOR	
ATÚN CON MOJO CANARIO	A
PAPAS A LO POBRE	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 865 H.C.: 82 Gr: 31 Pr: 54	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.  
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



\* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR  
G GUISADO/ESTOFADO  
Fr FRITO

