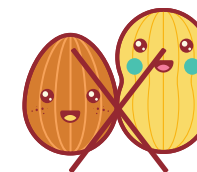


# DIETA NO FRUTOS SECOS

## CENTROS ESCOLARES

Marzo y Abril 2024



LUNES
04-MAR. -01-ABR. -29-ABR.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
LOMO ASADO CON SALSA DE MANZANA
ARROZ PILAW
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
05-MAR. -02-ABR. -30-ABR.
SOPA DE TERNERA CON ESTRELLITAS
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
06-MAR. -03-ABR. -01-MAY.
POTAJE DE GARBANZOS Y ACELGAS
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO
PAPAS AL VAPOR
PAN
YOGUR DE SABORES

LUNES
07-MAR. -04-ABR. -02-MAY.
CREMA DE CALABAZA
ESPAGUETTIS A LA MARINARA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
08-MAR. -05-ABR. -03-MAY.
POTAJE DE PRIMAVERA
TORTILLA DE PAPAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
11-MAR. -08-ABR.
RANCHO DE JUDIAS PINTAS
ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
PASTA TRICOLOR
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
12-MAR. -09-ABR.
POTAJE DE VERDURAS
ARROZ DEL SEÑORITO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
13-MAR. -10-ABR.
SOPA DE POLLO
CROQUETAS DE PESCADO
ENSALADA DEL JARDIN
PAN
GELATINA

JUEVES
14-MAR. -11-ABR.
POTAJE DE BERROS Y CALABACÍN
ROPAVIEJA MIXTA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
15-MAR. -12-ABR.
PURÉ DE ZANAHORIAS
PIZZA MARGARITA
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
18-MAR. -15-ABR.
SOPA DE FIDEOS
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO
VERDURAS DE PRIMAVERA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
19-MAR. -16-ABR.
PURE DE JUDIAS
ESPIRALES A LA CASERA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
20-MAR. -17-ABR.
CREMA DE ARVEJAS
ARROZ AMARILLO CON ATUN
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
21-MAR. -18-ABR.
POTAJE DE BUBANGO Y CALABAZA
PASTEL DE VERDURAS
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
22-MAR. -19-ABR.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA MEDITERRANEA
PAN INTEGRAL
YOGUR DE SABORES

LUNES
25-MAR. -22-ABR.
CREMA DE ESPINACAS
JUDIAS PINTAS CON ARROZ
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
26-MAR. -23-ABR.
POTAJE DE LEGUMBRES
MACARRONES A LA BOLOÑESA
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
27-MAR. -24-ABR.
SOPA DE ARROZ CON PESCADO
HAMBURGUESAS DE POLLO EN SALSA
JUDÍAS VERDES AL ACEITE DE OLIVA
PAN
GELATINA

JUEVES
28-MAR. -25-ABR.
RANCHO CANARIO
TORTILLA DE QUESO
PAN
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
29-MAR. -26-ABR.
CREMA DE COLIFLOR
ATÚN CON MOJO CANARIO
PAPAS A LO POBRE
PAN INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. . En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015