



LUNES	
06-MAY. -03-JUN.	
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA	
FRICASE DE AVE A LA ANTIGUA	G
JARDINERA DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 750 H.C.: 74 Gr: 32 Pr: 37	

MARTES	
07-MAY. -04-JUN.	
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS	
LASAÑA A LA BOLOÑESA	G
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 804 H.C.: 97 Gr: 40 Pr: 45	

MIÉRCOLES	
08-MAY. -05-JUN.	
SOPA DE CARNE	
SALPICÓN DE ATÚN	
PAPAS GUIADAS	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 715 H.C.: 75 Gr: 30 Pr: 54	

JUEVES	
09-MAY. -06-JUN.	
PURÉ DE 7 VERDURAS	
LENTEJAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 798 H.C.: 111 Gr: 23 Pr: 33	

VIERNES	
10-MAY. -07-JUN.	
POTAJE CASERO	
TORTILLA CAMPERA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 696 H.C.: 68 Gr: 32 Pr: 21	

LUNES	
13-MAY. -10-JUN.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS	A
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 696 H.C.: 71 Gr: 40 Pr: 38	

MARTES	
14-MAY. -11-JUN.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
ENSALADA DE PASTA INTEGRAL	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 723 H.C.: 75 Gr: 20 Pr: 12	

MIÉRCOLES	
15-MAY. -12-JUN.	
CREMA DE ESPINACAS	
LOMITOS DE FOGONERO CON MOJO VERDE	A
PAPAS GUIADAS	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 695 H.C.: 90 Gr: 20 Pr: 48	

JUEVES	
16-MAY. -13-JUN.	
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS	
PIZZA CAPRICHOSA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 678 H.C.: 73 Gr: 12 Pr: 29	

VIERNES	
17-MAY. -14-JUN.	
RANCHO CANARIO	
PECHUGA DE POLLO EMPANADA	Fr
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 746 H.C.: 91 Gr: 33 Pr: 34	

LUNES	
20-MAY. -17-JUN.	
CREMA DE BUBANGO	
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO	A
PAPAS PANADERAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 867 H.C.: 81 Gr: 37 Pr: 80	

MARTES	
21-MAY. -18-JUN.	
PURÉ DE ACELGAS	
GARBANZAS COMPUESTAS	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 828 H.C.: 89 Gr: 18 Pr: 36	

MIÉRCOLES	
22-MAY. -19-JUN.	
SOPA DE PESCADO	
LOMO DE CERDO AL HORNO	A
PISTO DE CALABACÍN	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 634 H.C.: 60 Gr: 18 Pr: 59	

JUEVES	
23-MAY. -20-JUN.	
POTAJE DE VERDURAS	
TORTILLA ESPAÑOLA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 703 H.C.: 69 Gr: 28 Pr: 22	

VIERNES	
24-MAY. -21-JUN.	
POTAJE DE LENTEJAS	
MERLUZA REBOZADA	Fr
ENSALADA CARIBEÑA	
PAN INTEGRAL	
HELADO	
Kcal: 904 H.C.: 98 Gr: 44 Pr: 23	

LUNES	
27-MAY. -24-JUN.	
POTAJE DE GARBANZOS	
ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS Y PAPAS	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 749 H.C.: 81 Gr: 14 Pr: 64	

MARTES	
28-MAY. -25-JUN.	
PURÉ DE CALABAZA	
ARROZ A LA CUBANA	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 759 H.C.: 109 Gr: 17 Pr: 42	

MIÉRCOLES	
29-MAY. -26-JUN.	
POTAJE DE BERROS	
ATÚN CON MOJO CANARIO	A
PAPAS ARRUGADAS	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 803 H.C.: 88 Gr: 32 Pr: 58	

JUEVES	
30-MAY. -27-JUN.	
CREMA CANARIA	
CANELONES DE CARNE CON SALSA CASERA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 693 H.C.: 131 Gr: 18 Pr: 30	

VIERNES	
31-MAY. -28-JUN.	
SOPA DE PUCHERO	
CROQUETAS DE PESCADO	Fr
ENSALADA FRESCA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 705 H.C.: 65 Gr: 59 Pr: 19	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.  
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



\* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR  
G GUISADO/ESTOFADO  
Fr FRITO

