

DIETA CELIACA

CENTROS ESCOLARES

Septiembre y Octubre 2024



LUNES
09-SEP. -07-OCT.
CREMA DE CALABAZA
PABELLA VALENCIANA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
10-SEP. -08-OCT.
POTAJE DE TEMPORADA
ATÚN MECHADO CON MOJO CILANTRO
PAPAS GUIADAS
PAN S/ GLUTEN YOGUR DE SABORES

MIÉRCOLES
11-SEP. -09-OCT.
CREMA DE BERROS
ROPAVIEJA MIXTA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
12-SEP. -10-OCT.
SOPA DE PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
13-SEP. -11-OCT.
POTAJE DE LENTEJAS
FRITOS DE BONITO S/GLUTEN
ENSALADA FRESCA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
16-SEP. -14-OCT.
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO
PANACHÉ DE VERDURAS
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
17-SEP. -15-OCT.
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO S/GLUTEN
ALBÓNDIGAS N. ESTOFADAS
PAPAS A CUADROS
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
18-SEP. -16-OCT.
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS
TORTILLA A LA CASERA
PAN S/ GLUTEN GELATINA

JUEVES
19-SEP. -17-OCT.
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE
ARROZ PILAW
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
20-SEP. -18-OCT.
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO
PIZZA S/GL. DE ATÚN, ACEITUNAS Y MOZARELLA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

LUNES
23-SEP. -21-OCT.
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
ARROZ BLANCO
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
24-SEP. -22-OCT.
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN
PESCADO EMPANADO S/GLUTEN
MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES
25-SEP. -23-OCT.
CREMA DE VERDURAS
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
26-SEP. -24-OCT.
RANCHO CANARIO S/GLUTEN
CROQUETAS DE ABADAJO S/GLUTEN
ENSALADA 4 COLORES
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
27-SEP. -25-OCT.
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES
PASTA S/GLUTEN A LA BOLOÑESA
PAN S/ GLUTEN HELADO

LUNES
30-SEP. -28-OCT.
POTAJE DE OTOÑO
FOGONERO EN SALSA AMERICANA
PAPAS DORADAS
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

MARTES
01-OCT. -29-OCT.
PURÉ DE CALABACÍN
PASTA S/GLUTEN A LA GENOVESA
PAN S/ GLUTEN GELATINA

MIÉRCOLES
02-OCT. -30-OCT.
POTAJE DE GARBANZOS
FINGERS DE POLLO S/GL.
ENSALADA DIVERTIDA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES
03-OCT. -31-OCT.
POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI
TORTILLA ESPAÑOLA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES
04-OCT. -01-NOV.
SOPA DE FIDEOS S/GLUTEN
FILO DE TERNERA EN SALSA
VERDURAS DE LA HUERTA
PAN S/ GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú Basal la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento y del Consejo Europeo y del R.D. 126/2015