



LUNES	
09-SEP. -07-OCT.	
CREMA DE CALABAZA	
PAELLA VALENCIANA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 778 H.C.: 92 Gr: 9 Pr: 24	

MARTES	
10-SEP. -08-OCT.	
POTAJE DE TEMPORADA	
ATÚN MECHADO CON MOJO CILANTRO	A
PAPAS GUIADAS	A
PAN	
YOGUR DE SABORES	
Kcal: 792 H.C.: 85 Gr: 33 Pr: 57	

MIÉRCOLES	
11-SEP. -09-OCT.	
CREMA DE BERROS	
ROPAVEJA MIXTA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 828 H.C.: 89 Gr: 17 Pr: 36	

JUEVES	
12-SEP. -10-OCT.	
SOPA DE PESCADO	
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	A
GUISANTES, HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 821 H.C.: 51 Gr: 45 Pr: 83	

VIERNES	
13-SEP. -11-OCT.	
POTAJE DE LENTEJAS	
EMPANADILLAS AL HORNO	A
ENSALADA FRESCA	
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 744 H.C.: 94 Gr: 9 Pr: 20	

LUNES	
16-SEP. -14-OCT.	
POTAJE DE JUDIAS PINTAS	
LOMITOS DE MERLUZA CON MOJO CILANTRO	A
PANACHÉ DE VERDURAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 808 H.C.: 78 Gr: 31 Pr: 45	

MARTES	
17-SEP. -15-OCT.	
SOPA DE POLLO Y HIERBAHUERTO	
ALBÓNDIGAS ESTOFADAS	G
PAPAS A CUADROS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 762 H.C.: 76 Gr: 35 Pr: 38	

MIÉRCOLES	
18-SEP. -16-OCT.	
PURÉ DE PUERROS Y ZANAHORIAS	
TORTILLA A LA CASERA	A
PAN	
GELATINA	
Kcal: 732 H.C.: 79 Gr: 28 Pr: 32	

JUEVES	
19-SEP. -17-OCT.	
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	A
ARROZ PILAW	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 960 H.C.: 89 Gr: 41 Pr: 57	

VIERNES	
20-SEP. -18-OCT.	
CREMA DE CALABAZA Y BUBANGO	
PIZZA DE ATÚN, ACEITUNAS Y MOZARELLA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 684 H.C.: 73 Gr: 12 Pr: 29	

LUNES	
23-SEP. -21-OCT.	
LENTEJAS COMPUESTAS	G
ARROZ BLANCO	A
HUEVO DURO	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 710 H.C.: 82 Gr: 27 Pr: 36	

MARTES	
24-SEP. -22-OCT.	
PURÉ DE ESPINACAS Y CALABACÍN	
MERLUZA REBOZADA AL HORNO	A
MENESTRA DE VERDURAS EN SALSA	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 692 H.C.: 62 Gr: 31 Pr: 34	

MIÉRCOLES	
25-SEP. -23-OCT.	
CREMA DE VERDURAS	
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	G
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 687 H.C.: 67 Gr: 19 Pr: 50	

JUEVES	
26-SEP. -24-OCT.	
RANCHO CANARIO	
CROQUETAS DE ABADEJO	Fr
ENSALADA 4 COLORES	
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 838 H.C.: 81 Gr: 61 Pr: 20	

VIERNES	
27-SEP. -25-OCT.	
POTAJE DE ZANAHORIA Y HOJAS VERDES	
CANELONES BOLOÑESA	G
PAN INTEGRAL	
HELADO	
Kcal: 825 H.C.: 131 Gr: 30 Pr: 32	

LUNES	
30-SEP. -28-OCT.	
POTAJE DE OTOÑO	
FOGONERO EN SALSA AMERICANA	A
PAPAS DORADAS	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 834 H.C.: 92 Gr: 23 Pr: 44	

MARTES	
01-OCT. -29-OCT.	
PURÉ DE CALABACÍN	
PASTA INTEGRAL A LA GENOVESA	G
PAN	
GELATINA	
Kcal: 697 H.C.: 96 Gr: 17 Pr: 32	

MIÉRCOLES	
02-OCT. -30-OCT.	
POTAJE DE GARBANZOS	
NUGGETS DE POLLO AL HORNO	A
ENSALADA DIVERTIDA	
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 784 H.C.: 76 Gr: 40 Pr: 26	

JUEVES	
03-OCT. -31-OCT.	
POTAJE DE CALABAZA Y BRÓCOLI	
TORTILLA ESPAÑOLA	A
PAN	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 696 H.C.: 68 Gr: 28 Pr: 21	

VIERNES	
04-OCT. -01-NOV.	
SOPA DE FIDEOS	
FILO DE TERNERA EN SALSA	G
VERDURAS DE LA HUERTA	A
PAN INTEGRAL	
FRUTA DE TEMPORADA	
Kcal: 709 H.C.: 58 Gr: 17 Pr: 68	

La información completa sobre Ingredientes, así como la Valoración Nutricional del Menú la podrán obtener a través de su Centro Educativo. En cumplimiento del Reglamento (UE) nº 1169/2011 del

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN.
RESPONSABLE: ANA GOYA (T. ESP. EN DIETÉTICA)



* EL MENÚ CONTIENE GLUTEN A DIARIO

A HORNO/VAPOR
G GUISADO/ESTOFADO
Fr FRITO

