

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>3</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	 <p><a href="https://blog.colechef.com/es/">https://blog.colechef.com/es/</a></p> <p>4</p> <p>Crema de col, puerro y zanahoria Albóndigas de ave con tomate Arroz salteado Pan Yogur</p>	<p>5</p> <p>Potaje de berros Pasta con champiñones y york Pan Fruta</p>	<p>6</p> <p>Sopa de fideos Dorado en salsa con mojo verde Menestra de verduras salteada Pan Yogur</p>	<p>7</p> <p>Potaje de lentejas Paella valenciana Pan Fruta</p>
<p>10</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Pasta a la boloñesa Pan Fruta</p>	<p>11</p> <p>Sopa de fideos Dorado a la plancha con ajo y perejil Menestra de verduras salteada Pan Yogur</p>	<p>12</p> <p>Potaje de alubias con verduras Arroz amarillo con pollo y verduras Pan Fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa casera de picadillo Tacos de cerdo salteado con pimienta y cebolla Papas cocidas Pan Yogur</p>	<p>14</p> <p>Potaje de garbanzos y verduras Revuelto de huevo Tomate aliñados Pan Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de hortalizas Croquetas de pollo Ensalada mixta Pan Fruta</p>	<p>18</p> <p>Potaje de berros Dorado a la vizcaína Papas cocidas Pan Yogur</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos Revuelto de jamón york con papas Pan Fruta</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Arroz con ternera y verduras Pan Yogur</p>	<p>21</p> <p><b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Potaje de lentejas <b>Cheese Frisbee</b> (hamburguesa de ave con pan s/fr. secos y queso) Fruta</p>
<p>24</p> <p>Potaje de garbanzos y verduras Revuelto de huevo Tomate aliñado con orégano Pan Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos Ropa vieja Pan Yogur</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Arroz con verduras y pollo Pan Fruta</p>	<p>27</p> <p><b>UN PASEO POR LAS ISLAS: EL HIERRO</b> Caldo de queso Dorado a la plancha con mojo verde Papas arrugadas Pan Quesadilla s/fr.secos</p>	<p>28</p> <p>Crema de hortalizas Fideuá mixta de cerdo y pollo Pan Fruta</p>

*Este menú es sano y equilibrado, diseñado por nuestros expertos nutricionistas.*

