

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>3</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	 <p><a href="https://blog.colechef.com/es/">https://blog.colechef.com/es/</a></p> <p>4</p> <p>Crema de col, puerro y zanahoria Albóndigas de ave s/g con tomate Arroz salteado Pan s/g Yogur</p>	<p>5</p> <p>Potaje de berros Pasta s/g con champiñones y york Pan s/g Fruta</p>	<p>6</p> <p>Sopa de fideos s/g Dorado en salsa con mojo verde Menestra de verduras salteada Pan s/g Yogur</p>	<p>7</p> <p>Crema de verduras Paella valenciana Pan s/g Fruta</p>
<p>10</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Pasta s/g a la boloñesa Pan s/g Fruta</p>	<p>11</p> <p>Sopa de fideos s/g Dorado a la plancha con ajo y perejil Menestra de verduras salteada Pan s/g Yogur</p>	<p>12</p> <p>Potaje de alubias con verduras Arroz amarillo con pollo y verduras Pan s/g Fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa casera de picadillo s/g Tacos de cerdo salteado con pimienta y cebolla Papas cocidas Pan s/g Yogur</p>	<p>14</p> <p>Potaje de garbanzos y verduras Revuelto de huevo Tomate aliñados Pan s/g Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de hortalizas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada mixta Pan s/g Fruta</p>	<p>18</p> <p>Potaje de berros Dorado a la vizcaína Papas cocidas Pan s/g Yogur</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos s/g Revuelto de jamón york con papas Pan s/g Fruta</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Arroz con ternera y verduras Pan s/g Yogur</p>	<p>21</p> <p><b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Crema de verduras <b>Cheese Frisbee</b> (hamburguesa de ave con pan s/g y queso) Fruta</p>
<p>24</p> <p>Potaje de garbanzos y verduras Revuelto de huevo Tomate aliñado con orégano Pan s/g Fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos s/g Ropa vieja Pan s/g Yogur</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Arroz con verduras y pollo Pan s/g Fruta</p>	<p>27</p> <p><b>UN PASEO POR LAS ISLAS: EL HIERRO</b> Caldo de queso Dorado a la plancha con mojo verde Papas arrugadas Pan s/g Quesadilla s/g</p>	<p>28</p> <p>Crema de hortalizas Fideuá s/g mixta de cerdo y pollo Pan s/g Fruta</p>

*Este menú es sano y equilibrado, diseñado por nuestros expertos nutricionistas.*

